

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Ульяновска  
«Средняя школа № 83 имени генерала В.И.Орлова»

**АКТ**  
**испытания гимнастических снарядов и оборудования**

05 июля 2020 года

Мы, нижеподписавшиеся:

Директор МБОУ «Средняя школа № 83 имени генерала В.И.Орлова»  
Киселева В.В.

Зам. директора по УВР Ильина С.Ю.

Учителя физвоспитания: Валова Л.П., Преснякова Е.П.

Составили настоящий акт:

1. В спортивном зале школы для проведения занятий имеются разновысокие брусья, канат, «шведская стенка», перекладины. Все вышеупомянутые снаряды и оборудование подлежало испытанию.
  - 1.1. Брусья под действием груза массой 135 кг, приложенным к середине грифа, установленных на высоте 1400 мм (прогиб жердей – 60+ 5 мм);
  - 1.2. Перекладина под нагрузкой 220 кг, приложенной к середине грифа на высоте 2500 мм (прогиб грифа 0 100 +/- 10мм););
  - 1.3. Бревно под действием груза в 135 кг, установленного к середине бревна на высоте 1200м )прогиб – 8мм);
  - 1.4. Канат для лазания путем приложения к нему груза массой 300 кг;
  - 1.5. Каждая перекладина «шведской стенки» под нагрузкой 120 кг, приложенной под углом 60 градусов;
  - 1.5. Конь, козел, подкидной мост визуально осмотрены.
2. Прогибы гимнастических снарядов соответствуют установленным Правилам безопасности занятий по физ. культуре и спорту и нормам, после снятия нагрузки, повреждения и смещения каната в щеках не обнаружены.
3. Занятия на спортивных снарядах и оборудовании разрешаются.

Председатель комиссии

В.В.Киселева

Члены комиссии:

С.Ю. Ильина

Л.П. Валова

Е.П. Преснякова

