

Рассмотрено на Пед.совете
Пр.№ 1 от 30.08.2022 г.



«Утверждаю»
директор МБОУ
«Средняя школа № 83
имени генерала В.И.Орлова»
Киселева В.В.
Пр.№ 140-о от 31.08.22 г.

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Средняя школа № 83 имени генерала В.И.Орлова»

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Средняя школа № 83 имени генерала В.И.Орлова» разработано на основе следующих документов: Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115, Устава школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Настоящее Положение определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и нормами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют периоды: триместры в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах. Количество триместров в учебном году – 3, полугодий - 2.
- 2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.Режим занятий

3.1. Обучение проводится в первую смену.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 15 минут.

3.3. Обучение в школе ведётся по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах;

3.4. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет 35 минут в сентябре-декабре; 40 минут в январе-мае.

3.5. Форма обучения очная.

3.6. Расписание звонков.

1 классы (сентябрь-декабрь)

Уроки	Время урока	Перемена
1 урок	8.15 – 8.50	8.50-9.10
2 урок	9.10 – 9.45	
Динамическая пауза	9.50 – 10.30	
3 урок	10.40 – 11.20	11.20-11.40
4 урок	11.40 – 12.15	

1 классы (январь-май)

Уроки	Время урока	Перемена
1 урок	8.15 – 8.55	8.55-9.15
2 урок	9.15 – 9.55	
Динамическая пауза	9.55 – 10.35	
3 урок	10.40 – 11.20	11.20-11.40
4 урок	11.40 – 12.20	12.20-12.30
5 урок	12.30-13.10	

2-11 классы

Уроки	Время урока	Перемена
1 урок	8.15 – 8.55	8.55.-9.10.
2 урок	9.10 – 9.50	9.50.-10.05.
3 урок	10.05. – 10.45	10.45.-11.05.
4 урок	11.05.-11.45.	11.45.-12.05.
5 урок	12.05.-12.45.	12.45.-13.00.
6 урок	13.00.-13.40.	13.40.-13.50.
7 урок	13.50.-14.30.	

3.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 и 4 уроков) – 20 минут.

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.9. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока

физической культуры;

- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков,
- для обучающихся 7–9 классов – 7 уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-90 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах – 2,5ч, в 9-11 классах – 3,5ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.5. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.7. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора в соответствии с нормативно - правовыми документами в случаях объявления карантина, дистанционного обучения, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором школы, с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.3. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется с учётом рекомендаций ППМК и ППк.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного

академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся кроме уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамической паузы для 1 классов;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- внеурочной деятельности;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальным актом и решением Педагогического совета школы.

7.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

7.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 1 дня.

7.4. Продолжительность экзамена не может составлять более 4-х часов.

7.5. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются федеральными и региональными нормативными актами.