

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
г.Ульяновска

«Средняя школа № 83 имени генерала В. И.Орлова»

РАССМОТРЕНА и ПРИНЯТА

УТВЕРЖДЕНА

на заседании педагогического совета

Директор

«30» августа 2024 г.

МБОУ «Средняя школа № 83 имени
генерала В. И.Орлова»

_____ Тарасов А.Н.

«02» сентября 2024 г.

Рабочая программа
педагога-психолога для обучающихся с РАС (вариант 8.2)¹

Развитие коммуникативного поведения

Программу составила: Минибаева Р. Ф., педагог-психолог
МБОУ «Средняя школа № 83 имени генерала В.И.Орлова»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по коррекционному курсу «Развитие коммуникативного поведения» на уровне начального общего образования для обучающихся с расстройствами аутистического спектра) по варианту 8.2. составлена на основе следующих нормативно - правовых документов: Федерального закона Российской Федерации № 237-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями); Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Минобрнауки РФ от 19.12.2014 № 1598); Приказа Минтруда России от 24.07.2015 N514 н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)»; Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодёжи»; Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями); Приказа Департамента образования и науки г. Москвы от 15 августа 2022 г. N 666 "Об утверждении Стандарта деятельности психолого-педагогических служб в системе образования города Москвы"; Приказа Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1023 “Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья”.

Коррекционный курс «Развитие коммуникативного поведения» является обязательной частью коррекционно-развивающей области учебного плана при реализации ФАОП НОО для обучающихся с РАС.

Нарушения социального взаимодействия и общения, наряду со стереотипными и повторяющимися поведением и интересами являются основными диагностическими признаками расстройств аутистического спектра. Вследствие этого, коммуникативное поведение как поведение, которое возникает в процессе общения и регулируется нормами и традициями общения данного социума, формируется у детей с РАС гораздо сложнее и занимает более длительное время, чем у их типично развивающихся сверстников.

Трудности формирования коммуникативного поведения у детей с РАС связаны с отставанием в эмоционально-волевом и личностном развитии, в том числе саморегуляции; особенностями переработки информации, из за которых ребенку с РАС трудно правильно и быстро оценивать многочисленные и меняющиеся потоки информации в процессе взаимодействия и общения; сложностями, связанными с быстрым оцениванием и реакцией на новую незнакомую ситуацию; трудностями правильной интерпретации мыслей, чувств и намерений других людей; сложностями соотнесения собственного поведения с социальным контекстом; ограниченным социальным опытом и интересами. Аутичным школьникам сложно реагировать на социальные инициативы других детей и взрослых, сложно самостоятельно инициировать социальное взаимодействие, гибко использовать разнообразный репертуар ответов. Тем не менее, учащиеся с РАС значительно различаются между собой по сформированности представлений о себе и об окружающих их людях, по сформированности коммуникативных навыков и навыков саморегуляции, по умению применять эти навыки в реальной жизни. Поэтому содержание программы развития коммуникативного поведения может значительно варьироваться. Содержание разделов

коррекционного курса зависит от индивидуальных особенностей, уровня развития коммуникативных навыков, интересов и трудностей конкретных учащихся.

Цель реализации коррекционного курса: достижение социальной и коммуникативной компетентности, развитие саморегуляции, а также функциональных адаптационных навыков, необходимых для обеспечения максимальной самостоятельности учащегося с РАС.

Задачи реализации коррекционного курса:

- создание психолого–педагогических условий для реализации рекомендаций ПМПК, прописанных в заключении для ребенка с РАС;
- создание и реализация условий, способствующих адаптации учащегося с РАС в школе и в освоении АООП НОО РАС;
- развитие коммуникации, социальных и бытовых навыков, адекватного учебного поведения, взаимодействия со взрослыми и обучающимися, формирование представлений об окружающем мире и собственных возможностях;
- гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему "Я", повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности;
- освоение средств коммуникации, приемов конструктивного общения;
- оказание родителям (законным представителям) обучающегося с РАС консультативной и методической помощи по вопросам, связанным с развитием, обучением и воспитанием.

Принципы и подходы к реализации курса

Коррекционная работа по формированию коммуникативного поведения осуществляется на основе следующих принципов, разработанных в общей, коррекционной педагогике и специальной психологии и педагогике:

- комплексного воздействия: коррекционное воздействие на учащегося должно быть согласовано со всеми участниками педагогического процесса: учителями, специалистами, родителями (законными представителями) учащегося с РАС;
- систематичности: для обучения коммуникативному поведению важно обеспечить целенаправленное, систематическое и последовательное обучение, включающее в себя перенос полученных навыков в реальную жизнь;
- опора на онтогенез социального развития: формируемые навыки должны быть в зоне ближайшего развития учащегося и учитывать уровень его актуального развития;
- обучения от простого к сложному: обучение коммуникативным навыкам осуществляется в процессе постепенного усложнения коррекционных задач и точного определения последовательности предлагаемых заданий;
- принципа индивидуально-дифференцированного подхода к обучению: подбор методов, приемов и форм организации коррекционной работы определяется необходимостью учета индивидуальных особенностей, потребностей и интересов учащихся с РАС;
- преемственности: реализация коррекционного курса «Развитие коммуникативного поведения» в начальной школе опирается на результаты развития коммуникативного поведения обучающихся с РАС на предыдущем этапе обучения и обеспечивает готовность к переходу в основную школу.

Психолого-педагогическая характеристика обучающегося с РАС

РАС являются достаточно распространенной проблемой детского возраста и характеризуются нарушением развития коммуникации и социальных навыков. Общими являются аффективные проблемы и трудности развития активных взаимоотношений с динамично меняющейся средой, установка на сохранение постоянства в окружающем и стереотипность поведения. РАС связаны с особым системным нарушением психического развития ребенка, проявляющимся в становлении его аффективно-волевой сферы, в когнитивном и личностном развитии.

В настоящее время говорят уже не только о детском аутизме, но и о широком круге расстройств аутистического спектра. Происхождение РАС накладывает отпечаток на характер и динамику нарушения психического развития ребенка, определяет сопутствующие трудности, влияет на прогноз социального развития. Вместе с тем, вне зависимости от этиологии степень нарушения (искажения) психического развития при аутизме может сильно различаться. При этом у многих детей диагностируется легкая или умеренная умственная отсталость, вместе с тем расстройства аутистического спектра обнаруживаются и у детей, чье интеллектуальное развитие оценивается как нормальное и даже высокое. Нередки случаи, когда дети с выраженным аутизмом проявляют избирательную одаренность. В соответствии с тяжестью аутистических проблем и степенью нарушения (искажения) психического развития выделяется четыре группы детей, различающихся целостными системными характеристиками поведения: характером избирательности во взаимодействии с окружающим, возможностями произвольной организации поведения и деятельности, возможными формами социальных контактов, способами аутостимуляции, уровнем психоречевого развития.

Для этих детей произвольная организация очень сложна, но в принципе доступна. Они быстро устают, могут истощаться и перевозбуждаться, имеют выраженные проблемы организации внимания, сосредоточения на речевой инструкции, ее полного понимания. Характерна задержка в психоречевом и социальном развитии. Трудности взаимодействия с людьми и меняющимися обстоятельствами проявляются в том, что, осваивая навыки взаимодействия и социальные правила поведения, дети стереотипно следуют им и теряются при неподготовленном требовании их изменения. В отношениях с людьми проявляют задержку эмоционального развития, социальную незрелость, наивность.

При всех трудностях, их аутизм наименее глубок, он выступает уже не как защитная установка, а как лежащие на поверхности трудности общения - ранимость, тормозимость в контактах и проблемы организации диалога и произвольного взаимодействия. Эти дети тоже тревожны, для них характерно легкое возникновение чувства сенсорного дискомфорта, они готовы испугаться при нарушении привычного хода событий, смешаться при неудаче и возникновении препятствия. Отличие их в том, что они более, чем другие, ищут помощи близких, чрезвычайно зависят от них, нуждаются в постоянной поддержке и ободрении.

Стремясь получить одобрение и защиту близких, дети становятся слишком зависимы от них: ведут себя чересчур правильно, боятся отступить от выработанных и зафиксированных форм одобренного поведения. В этом проявляется их типичная для любого аутичного ребенка негибкость и стереотипность.

Ограниченность такого ребенка проявляется в том, что он стремится строить свои отношения с миром только опосредованно, через взрослого человека. С его помощью он контролирует контакты со средой, и старается обрести устойчивость в нестабильной ситуации. Вне освоенных и затверженных правил поведения эти дети очень плохо организуют себя, легко перевозбуждаются и становятся импульсивными. Понятно, что в этих условиях ребенок особенно чувствителен к нарушению контакта, отрицательной оценке взрослого. Потеряв связь со своим эмоциональным донором, переводчиком и упорядочивателем смыслов происходящего вокруг, такой ребенок останавливается в развитии и может регрессировать к уровню, характерному для детей второй группы.

Тем не менее, при всей зависимости от другого человека среди всех аутичных детей только дети четвертой группы пытаются вступить в диалог с обстоятельствами (действенный и речевой), хотя и имеют огромные трудности в его организации. Психическое развитие таких детей идет с более равномерным отставанием. Характерны неловкость крупной и мелкой моторики, некоординированность движений, трудности усвоения навыков самообслуживания; задержка становления речи, ее нечеткость, неартикулированность, бедность активного словарного запаса, поздно появляющаяся, аграмматичная фраза; медлительность, неровность в интеллектуальной деятельности, недостаточность и фрагментарность представлений об окружающем, ограниченность игры и фантазии. В отличие от детей третьей группы, достижения здесь больше проявляются в невербальной области, возможно в конструировании.

В сравнении с "блестящими", явно вербально интеллектуально одаренными детьми третьей группы, они сначала производят неблагоприятное впечатление: кажутся рассеянными, растерянными, интеллектуально ограниченными. Педагогическое обследование часто обнаруживает у них состояние пограничное между задержкой психического развития и умственной отсталостью. Оценивая эти результаты, необходимо, однако, учитывать, что дети четвертой группы в меньшей степени используют готовые стереотипы - пытаются говорить и действовать спонтанно, вступать в речевой и действенный диалог со средой. Именно в этих прогрессивных для их развития попытках общаться, подражать, обучаться они и проявляют свою неловкость. Трудности их велики, они истощаются в произвольном взаимодействии, и в ситуации истощения и у них могут проявиться моторные стереотипии. Стремление отвечать правильно, мешает им учиться думать самостоятельно, проявлять инициативу. Эти дети также наивны, неловки, негибки в социальных навыках, фрагментарны в своей картине мира, затрудняются в понимании подтекста и контекста происходящего. Однако при адекватном коррекционном подходе именно они дают наибольшую динамику развития и имеют наилучший прогноз психического развития и социальной адаптации. У этих детей мы также встречаемся с парциальной одаренностью, которая имеет перспективы плодотворной реализации.

Место коррекционного курса в учебном плане

Курс «Развитие коммуникативного поведения» реализуется на протяжении всего периода начального образования. Программа курса имеет гибкую структуру, при которой возможно конструирование содержания с учетом особенностей конкретного обучающегося с РАС.

Объем программы составляет: 66 часов в 1 классе (по 2 часа в неделю), 66 часов в 1 классе (дополнительном) по 2 часа в неделю.

СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ ПО КОРРЕКЦИОННОМУ КУРСУ

Содержание коррекционно-развивающей работы для каждого обучающегося с РАС определяется с учетом его особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ПМПК, ИПРА, ППк образовательной организации.

Коррекционный курс «Развитие коммуникативного поведения» направлен на удовлетворение образовательных потребностей обучающихся с РАС, связанных с преодолением трудностей в развитии эмоционально-волевой сферы и социальной адаптации аутичного школьника:

- потребность в организации успешного взаимодействия с окружающими людьми: учащемуся с РАС требуется постоянная и направленная помощь в установлении позитивных контактов с учителями и одноклассниками. Для этого он нуждается не только в вовлечении в общение и совместную деятельность (например, игру или

беседу), но и в помощи в осознании полученного опыта как основы для дальнейшего развития и социализации;

- потребность в развитии самосознания и саморегуляции: особенности эмоционально-волевого развития учащихся с РАС являются причиной того, что они нуждаются в постоянной педагогической поддержке для осознания школьником происходящих с ним событий, понимания собственного состояния, развития самооценки и уровня притязаний. Аутичный школьник нуждается в помощи в преодолении фрагментарности представлений о себе и о собственном жизненном опыте.
- потребность в преодолении бедности и фрагментарности представлений о других людях: учащемуся с РАС сложно понять причины поведения других людей, представить себя на их месте. Преодоление этого помогает аутичному школьнику принимать общепринятые правила и выстраивать собственное социальное поведение, усваивать морально-этические нормы.
- потребность в развитии вербальной и невербальной коммуникации: обучение способам и навыкам коммуникации, адаптирующим учащихся с РАС к условиям школьной жизни и дающим возможность дальнейшего развития социальной адаптации и эмоционально-волевой сферы.

1 КЛАСС

Содержание программы варьируется и дифференцируется с учетом индивидуальных и типологических особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей обучающегося с РАС.

В программе коррекционно-развивающая деятельность осуществляется в рамках преподавания курса «Психологическая азбука» (авторская программа Аржакаевой Т.А., Вачкова В.И., Поповой А.Х.), и направлена на обеспечение полноценного и гармоничного развития личности обучающегося, а также поддержание и укрепление психологического здоровья. Основным содержанием программы «Психологическая азбука» является формирование умения познавать самого себя, раскрывать свою субъективную реальность. Данная программа была взята за основу и адаптирована для индивидуальных занятий с обучающимся с РАС, а также предусмотрена возможность в дальнейшем переход на групповую форму обучения.

В программу «Психологическая азбука» первого года обучения входит десять разделов:

1 раздел. «Я школьник» и 2 раздел «Профилактика школьной дезадаптации».

Материал этих разделов отбирается с целью помочь первокласнику быстрее войти в непривычный пока для него мир школьной жизни, облегчить процессы адаптации к новым условиям, освоить новую социальную позицию школьника, которая, предоставляя новые права, накладывает вполне определенные обязанности.

Многие учащиеся испытывают серьезные психологические трудности при вхождении в новый коллектив сверстников; особенно это характерно для школьников, не посещавших детский сад. Используя игровые психологические методики и психотехнические упражнения, психолог создает атмосферу доброжелательности и конструктивного взаимодействия, позволяющую ослабить внутреннее напряжение, познакомиться друг с другом, подружиться. В тоже время психолог объясняет учащемуся, как можно

«выплеснуть» избыток энергии без вреда для окружающих и как научиться полноценно отдыхать и восстанавливать силы после учебной деятельности – достаточно сложного и тяжелого умственного труда.

3 раздел. Я и мои эмоции.

Основная цель раздела – научить распознавать ребенка собственные и чужие эмоции, осознавать их значение и смысл.

Гармоничное развитие эмоциональной сферы школьника является залогом полноценного психического развития. Если он научиться распознавать собственные и чужие эмоции, осознавать их значение и смысл, это будет очень серьезным шагом на пути к овладению им своими переживаниями, к выработке навыков произвольности действий и психической саморегуляции. Первоклассник впервые делает попытки разобраться в ведущих мотивах своего поведения, в механизмах возникновения потребностей и эмоции.

В работе с учащимся психолог должен заняться тренировкой нужных форм поведения при разыгрывании эмоционально острых ситуаций, обучением способам «высвобождения» негативных эмоций без вреда для окружающих (через рисование своих чувств, физические действия, дыхательные упражнения). Вместе с тем психологу нужно напоминать себе о том, что стремление только к единственному – «мирному» - способу выражения эмоций при полном исключении всех других способов не всегда является оправданным. В жизни встречаются ситуации, когда вполне уместной, а иногда и необходимой оказывается эмоциональная агрессия. Ведь наше поведение должно быть гибким, соответствующим обстоятельствам, предугадать все нюансы просто невозможно.

4 раздел. Введение в мир психологии.

Этот раздел раскрывает перед младшими школьниками сначала в сказочной метафорической форме, а затем в конкретной форме реальных проявлений просторы Королевства Внутреннего Мира – психологического мира каждого человека. Обучающемуся требуется особо разъяснить специфику психического, поскольку многие из них путают внутренний мир личности с совокупностью внутренних органов человека.

Подготовить первоклассника к первоначальным самонаблюдениям и «открытиям» самого себя помогают задания, которые обращают внимание на собственных внутренний мир, деятельность и поступки. Через обучение способам и приемам самоанализа школьник приходит к осуществлению попыток ответить на важнейшие философские вопросы «Кто я? Какой, я?». Эти ответы носят пока наивный и ограниченный характер, но на этом этапе достаточно того, чтобы он мог назвать пять-шесть своих самых больших достоинств и три-четыре недостаточно развитых качества, а также мог сравнить себя с другими по степени сформированности той или иной характеристики.

Очень важно, чтобы психолог следил за сохранением у участника позитивного самоотношения и не допускал невротизирующего воздействия самооценивания. Изучение собственного внутреннего мира и получение элементарных психологических знаний сопровождается чтением

«психологических» сказок и работой с книгой.

5 раздел. Психика и познание мира.

Цель — создание условий для развития познавательных интересов. Развитие произвольного внимания и тренировка свойств внимания.

Как правило, большинство первоклассников достаточно сильно мотивированы к учению. К сожалению, зачастую эта мотивация быстро угасает. Одной из задач программы «Психологическая азбука», реализуемых в этом разделе, является создание условий для развития познавательных интересов. Основой такой работы становится знакомство учащегося с тем. Как мы познаем окружающий мир, с помощью каких органов чувств мы воспринимаем действительность, что такое познавательные психологические процессы

Поскольку одной из важных задач начального периода обучения является формирование произвольности действий ребенка, в этом разделе значительную часть занимают работа по развитию произвольного внимания и тренировка свойств внимания.

6 раздел. Темперамент и характер.

Этот раздел способствует изучению обучающимися своих индивидуальных психологических особенностей.

Для того чтобы в последующем периоде обучения младший школьник мог правильно ставить и конструктивно решать задачи саморазвития, он, осознавая свою уникальность, должен уметь соотносить себя с имеющимися в психологии типологиями и строить свою территорию развития с опорой на знания о своих индивидуальных психологических особенностях. Важно помочь учащемуся формировать удовлетворенность собой, своим поведением, что является одним из механизмов сознательной регуляции и развития поведенческой сферы самосознания.

7 раздел. Я и мои желания.

Цель - развитие мотивационной сферы личности, обучение умениям понимать и анализировать мотивы собственной деятельности 8 раздел. Кладовая памяти.

Цель — осознание значимости развития всех сторон человеческой психики.

9 раздел. Мультяшные приключения.

10 раздел. Заключительный.

1 (ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ) КЛАСС

В программу «Психологическая азбука» первого года обучения входит десять разделов:

1 раздел. «Я школьник» и 2 раздел «Профилактика школьной дезадаптации».

Материал этих разделов отбирается с целью помочь первокласснику быстрее войти в непривычный пока для него мир школьной жизни, облегчить процессы адаптации к новым условиям, освоить новую социальную позицию школьника, которая, предоставляя новые права, накладывает вполне определенные обязанности.

Многие учащиеся испытывают серьезные психологические трудности при вхождении в новый коллектив сверстников; особенно это характерно для школьников, не посещавших детский сад. Используя игровые психологические методики и психотехнические

упражнения, психолог создает атмосферу доброжелательности и конструктивного взаимодействия, позволяющую ослабить внутреннее напряжение, познакомиться друг с другом, подружиться. В тоже время психолог объясняет учащемуся, как можно «выплеснуть» избыток энергии без вреда для окружающих и как научиться полноценно отдыхать и восстанавливать силы после учебной деятельности – достаточно сложного и тяжелого умственного труда.

3 раздел. Я и мои эмоции.

Основная цель раздела – научить распознавать ребенка собственные и чужие эмоции, осознавать их значение и смысл.

Гармоничное развитие эмоциональной сферы школьника является залогом полноценного психического развития. Если он научиться распознавать собственные и чужие эмоции, осознавать их значение и смысл, это будет очень серьезным шагом на пути к овладению им своими переживаниями, к выработке навыков произвольности действий и психической саморегуляции. Первоклассник впервые делает попытки разобраться в ведущих мотивах своего поведения, в механизмах возникновения потребностей и эмоции.

В работе с учащимся психолог должен заняться тренировкой нужных форм поведения при разыгрывании эмоционально острых ситуаций, обучением способам «высвобождения» негативных эмоций без вреда для окружающих

(через рисование своих чувств, физические действия, дыхательные упражнения). Вместе с тем психологу нужно напоминать себе о том, что

стремление только к единственному – «мирному» - способу выражения эмоций при полном исключении всех других способов не всегда является оправданным. В жизни встречаются ситуации, когда вполне уместной, а иногда и необходимой оказывается эмоциональная агрессия. Ведь наше поведение должно быть гибким, соответствующим обстоятельствам, предугадать все нюансы просто невозможно.

4 раздел. Введение в мир психологии.

Этот раздел раскрывает перед младшими школьниками сначала в сказочной метафорической форме, а затем в конкретной форме реальных проявлений просторы Королевства Внутреннего Мира – психологического мира⁹ каждого человека. Обучающемуся требуется особо разъяснить специфику психического, поскольку многие из них путают внутренний мир личности с совокупностью внутренних органов человека.

Подготовить первоклассника к первоначальным самонаблюдениям и «открытиям» самого себя помогают задания, которые обращают внимание на собственных внутренний мир, деятельность и поступки. Через обучение способам и приемам самоанализа школьник приходит к осуществлению попыток ответить на важнейшие философские вопросы «Кто я? Какой, я?». Эти ответы носят пока наивный и ограниченный характер, но на этом этапе достаточно того, чтобы он мог назвать пять-шесть своих самых больших достоинств и три-четыре недостаточно развитых качества, а также мог сравнить себя с другими по степени сформированности той или иной характеристики.

Очень важно, чтобы психолог следил за сохранением у участника позитивного самоотношения и не допускал невротизирующего воздействия самооценивания. Изучение собственного внутреннего мира и получение элементарных психологических знаний сопровождается чтением

«психологических» сказок и работой с книгой.

5 раздел. Психика и познание мира.

Цель — создание условий для развития познавательных интересов. Развитие произвольного внимания и тренировка свойств внимания.

Как правило, большинство первоклассников достаточно сильно мотивированы к учению. К сожалению, зачастую эта мотивация быстро угасает. Одной из задач программы «Психологическая азбука», реализуемых в этом разделе, является создание условий для развития познавательных интересов. Основой такой работы становится знакомство учащегося с тем. Как мы познаем окружающий мир, с помощью каких органов чувств мы воспринимаем действительность, что такое познавательные психологические процессы

Поскольку одной из важных задач начального периода обучения является формирование произвольности действий ребенка, в этом разделе значительную часть занимают работа по развитию произвольного внимания и тренировка свойств внимания.

6 раздел. Темперамент и характер.

Этот раздел способствует изучению обучающимися своих индивидуальных психологических особенностей.

Для того чтобы в последующем периоде обучения младший школьник мог правильно ставить и конструктивно решать задачи саморазвития, он, осознавая свою уникальность, должен уметь соотносить себя с имеющимися в психологии типологиями и строить свою территорию развития с опорой на знания о своих индивидуальных психологических особенностях. Важно помочь учащемуся формировать удовлетворенность собой, своим поведением, что является одним из механизмов сознательной регуляции и развития поведенческой сферы самосознания.

7 раздел. Я и мои желания.

Цель - развитие мотивационной сферы личности, обучение умениям понимать и анализировать мотивы собственной деятельности

8 раздел. Кладовая памяти.
Цель — осознание значимости развития всех сторон человеческой психики.

9 раздел. Мультяшные приключения.

10 раздел. Заключительный.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА «РАЗВИТИЕ КОММУНИКАТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ»

Планируемые результаты (целевые ориентиры) освоения курса должны уточняться и конкретизироваться с учетом индивидуальных особенностей и возможностей обучающихся с РАС.

Подходы к оцениванию планируемых результатов реализации коррекционного курса

Диагностические мероприятия при реализации коррекционного курса включают в себя стартовую диагностику (входное оценивание), текущую и промежуточную диагностику.

При оценивании его достижения учащимся личностных, метапредметных и предметных результатов можно ориентироваться на сформированность у школьника с РАС следующих способностей:

- *децентрации*, то есть способности учитывать в своей деятельности действия партнера, понимать и учитывать его эмоциональное состояние, понимать относительность собственного мнения;
- *инициативности*, то есть способности получать недостающую информацию с помощью вопросов, готовности предложить партнеру план общих действий;
- *способности интеллектуализировать конфликт*, умение разрешать конфликт, проявляя самокритичность и доброжелательность в оценке партнера.

Для любого ребенка с РАС развитие данных способностей вызывает значительные трудности и не всегда в полной мере достижимо в школьном возрасте. Тем не менее, у большинства детей возможно формирование базовых навыков учебного сотрудничества.

Для оценивания результатов обучения по программе «Развитие коммуникации» заполняется карта динамического наблюдения.

Личностные результаты:

- умеют соотносить поступки и события с принятыми этическими принципами и моральными нормами;
- ориентируются в социальных ролях и межличностных отношениях;
- накопление опыта социального поведения;
- освоенность основных социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в школе;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества;
- готовность вести диалог с другими людьми;
- готовность и способность к дальнейшему обучению в школе;
- умеют соблюдать социальные правила поведения в ситуации фрустрации;
- умеют понимать и заявлять о своих трудностях, оценивать свои собственные силы и при необходимости попросить о помощи;
- умеют принимать и оказывать помощь;
- умеют понимать собственное эмоциональное состояние (усталости, чувства радости, печали, страха, гнева и др.) и при необходимости сообщать об этом социально приемлемым способом;
- умеют справиться со своими негативными эмоциями, знать и использовать способы преодоления своих эмоциональных состояний, в том числе простые приемы саморегуляции;
- умение использовать имеющиеся социально-бытовые навыки с учетом конкретной ситуации.

Метапредметные результаты:

- умеют использовать полученные знания для безопасного взаимодействия с окружающей средой и для развития и усложнения картины мира;
- умеют осмысливать и оценивать свой жизненный опыт и использовать его в организации собственного поведения;
- умеют переносить полученные знания в новую ситуацию;
- умеют правильно определять свою социальную роль в общении;
- знают и умеют применять на практике правила личной безопасности;

- осознанно и произвольно строят речевые высказывания в устной и письменной форме;
- умеют слушать и вступать в диалог, участвовать в коллективном обсуждении проблем;
- учитывают позиции и мнения других людей, партнера по общению или деятельности, в том числе, в учебной деятельности;
- умеют интегрироваться в группу сверстников и строить продуктивное взаимодействие и сотрудничество со сверстниками и взрослыми; извлекают необходимую информацию из прослушанных текстов различных жанров, определяют основную и второстепенную информацию.
- умеют использовать навыки вербальной и невербальной коммуникации для организации адекватного социального поведения в семье, в школе, в обществе;
- умеют применять общепринятые правила социального взаимодействия с учетом конкретных обстоятельств ситуации общения;
- умеют правильно определять пространственную и психологическую дистанцию в общении;
- умеют управлять своим эмоциональным состоянием в процессе социального взаимодействия;
- умеют строить свое поведение, опираясь на необходимые знания и представления о других людях;
- умеют соотносить свои желания, стремления с интересами других людей;
- умеют учитывать выражение лица, интонации, жесты собеседника в организации своего поведения.

Предметные результаты

Предметные результаты коррекционного курса не предусмотрены. Достижение результатов для каждого обучающегося с РАС имеет индивидуальный характер и зависит от степени выраженности аутистических нарушений, нарушений эмоционально-волевого и познавательного развития, индивидуального опыта обучающегося.

ПРИМЕРНОЕ ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА «РАЗВИТИЕ КОММУНИКАТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ»

12

Распределение учебного времени в тематическом планировании является примерным и может варьироваться в зависимости от контингента конкретной образовательной организации, конкретного класса. Учебный материал и виды деятельности, степень включенности конкретного обучающегося в ход учебной деятельности определяется, исходя из возможностей обучающегося.

ПЕРВЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

| № темы | Содержание | Кол-во часов |
|-----------------------------|---|-----------------|
| 1 РАЗДЕЛ. Я школьник | | |
| 1 | Знакомство. Введение в доброжелательную атмосферу | 1 |

| | | |
|---|--|---|
| 2 | Знакомство продолжается. Создание условий для самораскрытия и мотивирование на взаимопонимание | 1 |
| 3 | Графическая беседа | 1 |
| 4 | Расскажи мне о своей школе. | 1 |
| 5 | Я теперь школьник. Правила школьной жизни и занятий | 1 |
| 6 | Что значит быть школьником? | 2 |
| 7 | Знакомство с Пси-Магом. Создание мотивации на познание самого себя. | 1 |
| 2 РАЗДЕЛ. Профилактика школьной дезадаптации | | |
| 8 | Вербализация содержания школьной тревожности | 1 |

| | | |
|--|---|---|
| 9 | Разрядка школьной тревожности | 2 |
| 10 | Как избавиться от страхов | 2 |
| 3 РАЗДЕЛ. Я и мои эмоции | | |
| 11 | Что такое эмоции? | 1 |
| 12 | Какие бывают эмоции? | 1 |
| 13 | Чувствовед | 1 |
| 14 | Конкурс чувствоведов. Что я знаю о своих эмоциях. | 1 |
| 15 | Волшебная страна чувств | 1 |
| 4 РАЗДЕЛ. Введение в мир психологии | | |
| 16 | Королевство внутреннего мира. (Поддержание мотивации на познание себя и одноклассников, создание представления о специфике психической реальности). | 1 |
| 17 | Сказка о волшебных зеркалах. (Укрепление интереса к самопознанию, знакомство с основными составляющими Я-образа, развитие самоанализа и рефлексии) | 2 |
| 18 | Что я знаю о себе? | 1 |
| 19 | Что я знаю о себе и о других? | 1 |
| 20 | Я – это кто? | 1 |
| 5 РАЗДЕЛ. Психика и познание мира | | |
| 21 | Мои ощущения | 2 |
| 22 | Мое восприятие мира | 1 |
| 23 | Мое внимание 14 | 1 |
| 24 | Как быть внимательным? | 1 |
| 25 | Развиваем свое внимание | 2 |
| 26 | Я умею быть внимательным | 1 |
| 6 РАЗДЕЛ. Темперамент и характер | | |
| 27 | Что такое темперамент? Типы темперамента | 1 |
| 28 | Типы темперамента | 1 |
| 29 | Разные люди – разные типы темперамента | 1 |
| 30 | Разные люди – разные характеры. Какой характер у других? | 1 |
| 31 | Какой у меня характер? | 1 |
| 32 | Какой характер у других? | 1 |

| | | |
|---|--|---|
| 33 | Мой характер: оценим недостатки | 1 |
| 34 | Королевство Внутреннего мира | 3 |
| 7 РАЗДЕЛ. Я и мои желания | | |
| 35 | Мои желания. Знакомство с понятиями «желания» и «потребности», развитие рефлексии | 2 |
| 36 | Сказка о борьбе мотивов | 1 |
| 37 | Мои мотивы | 1 |
| 38 | Какие мотивы у других? | 1 |
| 8 РАЗДЕЛ. Кладовая памяти | | |
| 39 | Загадка Психоочистителя – 1. Осознание своих когнитивных возможностей. | 1 |
| 40 | Загадка Психоочистителя – 2. Способность адекватно судить о причинах своего успеха/ неуспеха в учении. | 2 |
| 41 | Что такое память? | 1 |
| 42 | Виды памяти | 1 |
| 43 | Какая у меня память? | 1 |
| 44 | Эмоциональная память | 1 |
| 45 | Как лучше запоминать? 15 | 2 |
| 46 | Я умею запоминать! | 1 |
| 47 | Что я знаю о памяти? | 1 |
| 9 РАЗДЕЛ. Мультяшные приключения | | |
| 48 | С использованием мультипликационного фильма «Варежка» Расширение представлений об эмоциях | 1 |
| 49 | «Приключения Хомы» Развитие внимания, регуляция процессов возбуждения и торможения. | 1 |
| 50 | «Ореховый прутик» Развитие познавательной сферы | 1 |
| 51 | «Он попался» Развитие позитивного отношения к жизни | 2 |

| 10 РАЗДЕЛ. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|----|
| 52 | Коллаж «Мой путь» в школе за год. | 1 |
| 53 | «Багаж». Что я возьму собой | 1 |
| 54 | Заключительное занятие | 1 |
| Всего | | 66 |

ПЕРВЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ (ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ)

| № темы | Содержание | Кол-во часов |
|---|--|--------------|
| 1 РАЗДЕЛ. Я школьник | | |
| 1 | Знакомство. Введение в доброжелательную атмосферу | 1 |
| 2 | Знакомство продолжается. Создание условий для самораскрытия и мотивирование на взаимопонимание | 1 |
| 3 | Графическая беседа | 1 |
| 4 | Расскажи мне о своей школе. | 1 |
| 5 | Я теперь школьник. Правила школьной жизни и занятий | 1 |
| 6 | Что значит быть школьником? | 2 |
| 7 | Знакомство с Пси-Магом. Создание мотивации на познание самого себя. | 1 |
| 2 РАЗДЕЛ. Профилактика школьной дезадаптации | | |
| 8 | Вербализация содержания школьной тревожности | 1 |
| 9 | Разрядка школьной тревожности | 2 |
| 10 | Как избавиться от страхов | 2 |
| 3 РАЗДЕЛ. Я и мои эмоции | | |
| 11 | Что такое эмоции? | 1 |
| 12 | Какие бывают эмоции? | 1 |
| 13 | Чувствовед | 1 |

| | | |
|--|---|---|
| 14 | Конкурс чувствоведов. Что я знаю о своих эмоциях. | 1 |
| 15 | Волшебная страна чувств | 1 |
| 4 РАЗДЕЛ. Введение в мир психологии | | |
| 16 | Королевство внутреннего мира. (Поддержание мотивации на познание себя и одноклассников, создание представления о специфике психической реальности). | 1 |
| 17 | Сказка о волшебных зеркалах. (Укрепление интереса к самопознанию, знакомство с основными составляющими Я-образа, развитие самоанализа и рефлексии) | 2 |
| 18 | Что я знаю о себе? | 1 |
| 19 | Что я знаю о себе и о других? | 1 |
| 20 | Я – это кто? | 1 |
| 5 РАЗДЕЛ. Психика и познание мира | | |
| 21 | Мои ощущения | 2 |
| 22 | Мое восприятие мира | 1 |
| 23 | Мое внимание | 1 |
| 24 | Как быть внимательным? | 1 |
| 25 | Развиваем свое внимание | 2 |
| 26 | Я умею быть внимательным | 1 |
| 6 РАЗДЕЛ. Темперамент и характер | | |
| 27 | Что такое темперамент? Типы темперамента | 1 |
| 28 | Типы темперамента | 1 |
| 29 | Разные люди – разные типы темперамента | 1 |
| 30 | Разные люди – разные характеры. Какой характер у других? | 1 |
| 31 | Какой у меня характер? | 1 |
| 32 | Какой характер у других? | 1 |
| 33 | Мой характер: оценим недостатки | 1 |
| 34 | Королевство Внутреннего мира | 3 |
| 7 РАЗДЕЛ. Я и мои желания | | |
| 35 | Мои желания. Знакомство с понятиями «желания» и «потребности», развитие рефлексии | 2 |

| | | |
|---|--|----|
| 36 | Сказка о борьбе мотивов | 1 |
| 37 | Мои мотивы | 1 |
| 38 | Какие мотивы у других? | 1 |
| 8 РАЗДЕЛ. Кладовая памяти | | |
| 39 | Загадка Психоочистителя – 1. Осознание своих когнитивных возможностей. | 1 |
| 40 | Загадка Психоочистителя – 2. Способность адекватно судить о причинах своего успеха/ неуспеха в учении. | 2 |
| 41 | Что такое память? | 1 |
| 42 | Виды памяти | 1 |
| 43 | Какая у меня память? | 1 |
| 44 | Эмоциональная память | 1 |
| 45 | Как лучше запоминать? | 2 |
| 46 | Я умею запоминать! | 1 |
| 47 | Что я знаю о памяти? | 1 |
| 9 РАЗДЕЛ. Мультяшные приключения | | |
| 48 | С использованием мультипликационного фильма «Варежка» Расширение представлений об эмоциях | 1 |
| 49 | «Приключения Хомы» Развитие внимания, регуляция процессов возбуждения и торможения. | 1 |
| 50 | «Ореховый прутик» Развитие познавательной сферы | 1 |
| 51 | «Он попался» Развитие позитивного отношения к жизни | 2 |
| 10 РАЗДЕЛ. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ | | |
| 52 | Коллаж «Мой путь» в школе за год. | 1 |
| 53 | «Багаж». Что я возьму собой | 1 |
| 54 | Заключительное занятие | 1 |
| Всего | | 66 |

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА

Поддерживающая образовательная среда при проведении занятий

- Проведение занятий в одном помещении, в одно и то же время;
- наличие зоны сенсорной разгрузки;
- наличие четкой постоянной структуры занятий
- использование в ходе занятий средств дополнительной визуализации (визуальные расписания, визуальные подсказки и правила, визуализация успешности выполнения задания или правильности поступка, др.).

Занятия могут проводиться как в учебном кабинете (игровой комнате, сенсорной комнате, иных кабинета), так и в выездных мероприятиях (экскурсиях, посещениях музеев, театров и т.д.).

Занятия проводятся в помещении, в которой участники могут свободно располагаться и передвигаться. Особое внимание нужно уделить подбору мебели, дидактических пособий и наглядного материала, зонированию помещения.

В начале учебного года на занятиях в тренинговой форме учащиеся могут сидеть в кругу (на стульях или на ковре). Форма круга создает ощущение целостности, облегчает взаимопонимание и взаимодействие детей. Круг имеет не только обучающие (дидактические) цели, но и эмоционально-психологические: почувствовать плечо друг друга, ощутить общность, увидеть добрый взгляд, улыбку, убедиться в справедливости, научиться сдержанности.

Занятие должно иметь четкую структуру. Важно при организации занятий использовать средства визуализации (расписания, планы, визуальные подсказки и др.).

Для организации занятий в зависимости от индивидуальных особенностей учащихся с РАС могут привлекаться учащиеся без особенностей развития.

ЛИТЕРАТУРА

1. Авраам Я. Почему со мной никто не дружит? Психологическая помощь детям-изгоям / Я. Авраам; пер. с иврита Г. Кац – М.: Генезис, 2020. -234 с.
2. Баенская Е.Р. Страхи у детей с аутизмом/ Е.Р. Баенская, Е.И. Гусева// Воспитание и обучение детей с нарушениями развития. – 2013. - № 7. – С. 26 – 32.
3. Бардышевская М. К., Лебединский В. В. Диагностика эмоциональных нарушений у детей. Учебное пособие. — М.: УМК Психология Москва, 2003. — 320 с.
4. Борисова Н.В., Розенблюм С.А., Шаргородская Л.В. Психолого-педагогическая помощь школьнику с РАС в основной школе. Методические рекомендации к проведению коррекционных курсов. – М.: 2020, ФГБНУ «Институт коррекционной педагогики Российской академии образования» <https://ikp-rao.ru/metodicheskie-rekomendacii/soderzhanie-1>
5. Костин И.А. Помощь в социальной адаптации подросткам и молодым людям с РАС: монография. / И.А. Костин. – М.: Теревинф, 2018. – 144 с.
6. Лебединский В.В., Никольская О.С., Баенская Е.Р., Либлинг М.М. Эмоциональные нарушения в детском возрасте и их коррекция. – М.: Изд-во Московского Университета, 1990.
7. Хухлаева О.В. Тропинка к своему Я. Уроки психологии.
8. Шаргородская Л.В. Особенности понимания социальных ситуаций младшими школьниками с РАС // Дефектология, № 5, 2021 – с. 22-27
9. Хухлаева О.В., Хухлаев О.Е., Первушина И.М.Тропинка к своему Я: как сохранить психологическое здоровье дошкольников. - М.: Генезис, 2004. - 175с.
10. Хухлаева О.В. Практические материалы для работы с детьми 3 - 9 лет. Психологические игры, упражнения, сказки. - М.: Генезис, 2006. - 179с.
11. Вачков И.В. Основы технологии группового тренинга. Психотехники: Учебное пособие. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательство «Ось – 89», 2001. – 224 с. (Практическая психология).